

Escuela Particular Las Naciones Nº1973

 Avenida Las Naciones 800 Maipú

RBD : 25808-3 Fono: 7712401

Escuelalasnaciones1973@hotmail.com

**GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE**

**2 Básico**

**“¿Cómo funciona nuestro cuerpo?”**

**Objetivo de aprendizaje**

(OA7)**:** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

(OA 8): Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla a sus hábitos diarios.

**Videos de apoyo:** [**https://www.youtube.com/watch?v=EJPPMa4ahGY**](https://www.youtube.com/watch?v=EJPPMa4ahGY)[**https://www.youtube.com/watch?v=KYUQ-kySe2E**](https://www.youtube.com/watch?v=KYUQ-kySe2E)[**https://www.youtube.com/watch?v=w8PnlLptHXE**](https://www.youtube.com/watch?v=w8PnlLptHXE)

**Conceptos claves:** Órganos internos, corazón, pulmones, músculos estómago, esqueleto, actividad física.

**Inicio**

1.- ¿Cuál es la función del corazón en nuestro cuerpo?

 a.- Intervienen en la digestión

b.- Permite inhalar y exhalar.

c.- Bombear la sangre a todo el cuerpo.

**Desarrollo**

2. Lee y une según la característica de cada órgano

|  |  |
| --- | --- |
| Corazón | *Almacena la comida que ingieres y descompone estos alimentos en una mezcla líquida que vacía al intestino delgado.* |
| Pulmones | *Es el jefe de tu cuerpo. Dirige todo, controlando casi todo lo que haces, aun cuando estás durmiendo.* |
| Estómago | *Envía a todo el cuerpo la sangre que proporciona el oxígeno y los nutrientes que necesita. También transporta los desechos de los que debe deshacerse el organismo.* |
|  Cerebro | *Trabajan con tu aparato respiratorio para permitirte inspirar aire fresco, deshacerte del aire viciado e incluso hablar*. |

 3.- Busca tu pulso en la muñeca y cuenta la cantidad de veces que sentiste el pulso en un minuto.

Número de latidos en un minuto: latidos.

4.- ¿Por qué podemos sentir el pulso en distintas partes de nuestro cuerpo si el corazón está en el centro?

5.- Ponte de pie, inspira y expira varias veces. Piensa y responde

¿Qué camino sigue el aire para llegar hasta los pulmones?

**Cierre: Escribe la función de cada órgano del recuadro.**

|  |  |
| --- | --- |
| **ORGANO** | **FUNCION** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |